

Werken met een vorkheftruck

1 Doelgroep

De opleiding richt zich tot alle medewerkers die een veiligheidsfunctie bekleden vanwege het uitvoeren van eenvoudige handelingen met een vorkheftruck.

2 Toelatingsvoorwaarden

- Minstens 18 jaar
- Beschikken over een gunstig "Formulier voor de gezondheidsbeoordeling" van de preventieadviseur-arbeidsgeneesheer.

3 Doel

De betrokken gebruikers de technieken aanleren om veilig en efficiënt te werken met een hoogwerker om aldus ongevallen, letsels en schade aan materieel en gebouwen te voorkomen. De opleiding laat de werkgever toe te voldoen aan de verplichting tot het opleiden van zijn werknemers zoals bepaald in art. 14 van het KB Gebruik van mobiele arbeidsmiddelen van 04/05/1999.

4 Programma

THEORIE

- Welzijnswet en Codex - situering en verantwoordelijkheden
- Wettelijk kader mobiele arbeidsmiddelen en veiligheidsfuncties
- Risico's en ongevallen met vorkheftrucks
- Bouw van de vorkheftruck en bedieningsorganen
- Verschillende types van aandrijvingen en toepassingsgebied
- Elementen van de startcontrole
- Belasting en stabiliteit van de vorkheftruck
- Laaddiagrammen, paletten en opslagmethoden
- Veiligheidsvoorschriften bij gebruik en wettelijke keuringen
- Bijzonder gebruik als hefwerktuig personen
- Bijtanken, opladen en onderhoud van de vorkheftruck

PRAKTIJK

- Inspectie van de vorkheftruck voor gebruik en herkennen van gebreken
- Op- en afstapetechniek toepassen en veilig parkeren van de vorkheftruck
- Gebruik van bedieningsorganen
- Veiligheids- en verkeersregels - defensief rijden, interactie met andere bestuurders en werknemers
- Basisrijtechnieken en uitvoering van manoeuvres
- Rijden in bijzondere omstandigheden - hellend vlak, smalle doorgang, oneffen terrein
- Inschatten van afstanden, dieptes en hoogtes
- Stapelen van goederen
- Vervoeren van lange, hoge en omvangrijke lasten (gevorderden)

5 Attest - geldigheidsduur

De afgeleverde attesten hebben een geldigheidsduur van 5 jaar.

6 Informatief

- Duur opleiding
 - Basiscursus voor beginners: 2 dagen
 - Gevorderden: 1 dag
- Aflevering attest op basis van een praktisch examen (indien gewenst ook een theoretisch examen)

7 Kostprijs

€ 520/dag – max 10 deelnemers.